

アサン成人タイムスケジュール

【 令和 6年 5月～ 】

	月	火	水	木	金	土
朝	10:30～11:00	10:20～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	
	エンジョイアクア	ストレッチ & ピラティス (2階スタジオ)	アクアボール	エンジョイアクア	水中ウォーキング	
	全ての方 蔭山	全ての方 岡田	全ての方 小賀野	全ての方 岡田	全ての方 下窪	
	11:10～11:40 初級スイム 岡田	11:10～11:50 やさしい四泳法 初中級 板垣	11:10～11:40 初級スイム 蔭山	11:10～11:50 初級スイム 小賀野	11:10～11:50 初級スイム 板垣	11:10～11:50 初級スイム 岡田
11:10～11:40 中級スイム 蔭山		11:10～11:50 中級スイム 小賀野	11:10～11:50 中級スイム 下/板垣	11:10～11:50 中級スイム 板垣	11:10～11:50 中級スイム 岡田	
11:10～11:40 上級スイム 小賀野		11:10～11:50 上級スイム 下/板垣	11:10～11:50 上級スイム 板垣	11:10～11:50 上級スイム 岡田	11:10～11:50 上級スイム 下窪	
昼						13:00～14:00 成人テニス 全ての方 福井
夜	19:10～19:40	19:10～19:40	19:10～19:40	19:10～19:40	19:10～19:40	
	体質改善体操 (2階スタジオ)	初級スイム	ゆったりストレッチ (2階スタジオ)	水中運動	初級スイム	
	全ての方 西内	初級 森口	全ての方 板垣	全ての方 西内	初級 板垣	
	19:45～20:25 平泳ぎ・バタフライ 初・中級 下窪	19:45～20:25 しっかりスイム! 中・上級 西内	19:45～20:25 四泳法 初・中級 下窪	19:45～20:25 ゆっくり長く泳ごう クロール 中級 下窪	19:45～20:25 たっぷりスイム! 中・上級 森口	

(レッスン内容が変更する場合がございます、ご了承下さい。)

- 祝日は祝日営業となる為、成人特別レッスンを行います。
- 随時無料体験受付中！ (要予約制/電話受付OK)
- スクールバス運行検討中(遂行運行人数5名以上)要相談。

アサン成人料金表・利用時間

●大人会員料金表 (税込)

会員種	入会金	年会費	施設協力費	月会費
全日	3,300円	3,300円	330円/月	7,700円
昼間				7,150円
夜間				6,600円
月8回コース				6,050円
月4回コース				5,500円
チケット制				
成人テニス	3,300円	3,300円	330円/購入時	10,900円(8回分) (有効期限 3カ月)
有料レッスン (45分間)				9,350円(4回分) (有効期限 3カ月)

全日会員の利用時間	
(月～金)	10:00～16:30・18:30～20:30
(土)	10:00～15:20・17:30～19:30
(日・祝)	9:00～16:30

昼間会員の利用時間	
(月～金)	10:00～16:30
(土)	10:00～15:20
(日・祝)	9:00～16:30

夜間会員の利用時間	
(月～金)	18:30～20:30
(土)	17:30～19:30
(日・祝)	9:00～16:30

入会時必要なもの		
①入会金	②年会費	③月会費
④写真2枚(3.0×2.4cm)	⑤口座番号	⑥金融機関届出印 (阿波銀・徳島大正銀行)

アサンスポーツクラブ

〒771-1302 徳島県板野郡上板町七条字天王7

Tel 088-694-6557 FAX 088-694-6171 Email asan@kci-net.ne.jp

ジュニアタイムスケジュール

時間	月	火	水	木	金	土	
10:00~ 11:00		ベビースイミング 10:15~11:00				ベビー 10:15~ 11:00 運動塾 10:00~ 11:00	
11:00~ 12:00							
13:00~ 14:00						わんぱく 硬式 テニス	
14:10~ 15:15						ラッコ	
15:20~ 16:25		ラッコ	ラッコ	ラッコ	ラッコ	ラッコ・フログ	
16:30~ 17:35	ラッコ・フログ	フログ	フログ	体操 (幼児)	フログ	フログ 体操 (学童Ⅰ)	ラッコ・ビーバー
17:40~ 18:45	ラッコ・ビーバー	ラッコ・ビーバー	ラッコ ビーバー	Jr.D 18:00~ 18:50	ラッコ・ビーバー	ビーバー 体操 (学童Ⅱ)	
17:40~18:40	育成ジュニア	育成ジュニア			育成ジュニア		
17:40~19:00	育成	育成			育成	育成	
17:40~19:30	選手	選手	選手		選手	選手	

◆幼児・学童合同クラス人数制限有り

クラス内容

種目	対象	指導内容
スイミング		
スイミング	ベビー	6ヶ月~3歳未満 プールで、お母さんと楽しくスキンシップしよう！
	ラッコ	3歳~小学生未満 水慣れからスタートし、楽しく丁寧に水泳を指導します。
	フログ	小学1年生~6年生 水泳の基本(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)を
	ビーバー	小学1年生~中学生 マスターし個人メドレーに挑戦しましょう。
	わんぱく	希望者(相談の上) 水に慣れて、水を体感しましょう。
	育成ジュニア	希望者(相談の上) 四泳法の基本をマスター。競技会出場を目標に練習します。
	育成	コーチ認定の上 公認水泳競技会出場を目指します。
	選手	コーチ認定の上 自己ベスト更新。全国大会出場を目指します。
ダンス	初級 ジュニア 小学1年生~ かわいく、かっこよく様々なスタイルでチームを組み踊ります。	
体操	幼児	4歳~6歳
	学童Ⅰ	小学1年生~
	学童Ⅱ	小学4年生~
テニス	硬式 小学1年生~ ラリーが出来ることを目標として楽しく行います。	
運動塾	幼児・学童 5歳~小学6年生 色々な動きや遊びを取り入れて楽しく体を動かすクラスです。	

ジュニアスクール料金一覧表

●プール (税込)

R・5年

種別	月会費	入会金	年会費	施設協力費	用品代金	内容
週1回	5,500円	2,200円	3,300円	330円/月	男子水着 2,200円 S以上 2,890円 女子水着 3,300円 S以上 3,710円 スイミングキャップ 760円	偶数月の4週目進級テスト 水泳手帳あり 再発行の場合 680円
週2回	7,150円					
わんぱく	5,500円					
育成ジュニア	7,700円					
育成	8,800円					
選手	11,000円	水泳用品・ユニホーム・Tシャツ				

●ベビー教室

種別	月会費	入会金	年会費	施設協力費	内容
週1回	5,500円	2,200円	3,300円	330円/月	記録手帳あり
週2回	7,150円				

●体操教室

種別	月会費	入会金	年会費	施設協力費	用品代金	内容
幼児	5,500円	2,200円	3,300円	330円/月	Tシャツ 2,200円 短パン 2,200円	毎月4週目指定種目テスト 体操パスポートあり 再発行の場合 680円
学童	5,500円					

●ダンス教室

種別	月会費	入会金	年会費	施設協力費	用品代金	内容
週1回	5,500円	2,200円	3,300円	330円/月	Tシャツ 2,750円	記録手帳あり
週2回	7,150円					

●運動塾

種別	月会費	入会金	年会費	施設協力費	用品代金	内容
幼児	5,500円	2,200円	3,300円	330円/月	Tシャツ 2,750円 キャップ 2,750円	記録手帳あり
学童	5,500円					

●硬式テニス教室

種別	2ヶ月	入会金	年会費	施設協力費	用品代金
チケット (有効期限3ヶ月)	10,900円	2,200円	3,300円	330円/ チケット 購入時	Tシャツ 2,750円



追加種目料金表

種別	施設協力費	月会費	入会金	年会費
プール週1回+フィットネス週1回	330円/月	7,700円	2,200円	3,300円
プール週2回+フィットネス週1回		9,350円		
体操週1回+ダンス週1回		7,700円		
プール+体操+ダンス(各週1回)		9,900円		

※上記以外の組み合わせで他種目の追加は、基本+2,200円となります。

※同一口座で二人目から兄弟割引があります。

●全講座無料体験できます。

無料送迎バス



バス利用者に限り、スクールバッグ必要 2,750円
運行ルートについては受付にお問い合わせ下さい。

※祝日についてはJr.レッスンはお休みとなります。

入会時に必要なもの

- ①入会金
- ②年会費
- ③月会費
- ④写真2枚
(3.0×2.4cm)
- ⑤口座番号
- ⑥金融機関届出印
阿波銀行
徳島大正銀行

休館日 (毎月29日・30日・31日)